

TOUCHE

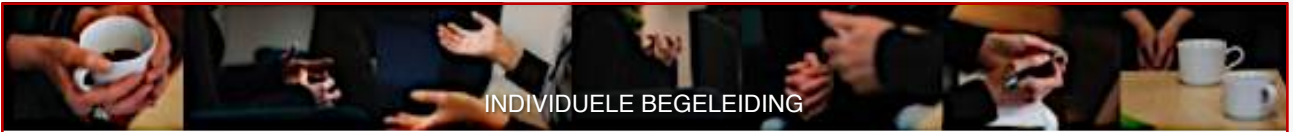
KRACHT
- IN -
SPANNING



2019

TOUCHE

2019 in abc



INDIVIDUELE BEGELEIDING

"Ik mag hier zijn wie ik ben én tegelijk uitzoeken wie ik wil zijn. Dat was wat ik nodig had om te aanvaarden en blij te zijn met wie ik ben, en tegelijk te willen en kunnen veranderen in de respectvolle, milde en toch krachtige mens die ik wil zijn. Ik kan eindelijk trots zijn op de man, de vader, de nonkel en de vriend die ik nu ben."

"Ik werd alsmäär agressief genoemd, en dat maakte mij – oh ironie, altijd heel erg kwaad. Ik had ook helemaal geen zin om agressie therapie te volgen, want ik zag niet in waarom en hoe ik zou veranderen. Maar ik kreeg de keuze: therapie of de gevangenis, en dat had ik er nu ook weer niet voor over. Ik kwam hier met veel tegenzin binnen, vastberaden om me niet te laten veranderen. En toen bleek dat ze hier niet de ambitie hadden om mij te veranderen. Ik kreeg de vraag wat agressie tot nu toe in mijn leven betekend had, wat het nu voor mij betekende en hoe ik dat in de toekomst zou willen. En mijn begeleider vertelde me dat ik zeker een deel van mijn agressie nodig zou blijven hebben en moest zien te behouden, omdat het me dingen hielp bereiken... Daar was ik een tijdje zoet mee, met hierover nadenken. En die tijd kreeg ik. En gaf ik, want ik voelde me wel op mijn gemak en wou het hier wel een kans geven. En nu, 6 maand later, weet ik dat ik mijn vriendin niet meer wil aanvallen, en het lukt me ook al al die tijd. En de kwaadheid die ik in me heb is nu positieve agressie geworden, en gebruik ik nu om te trainen en door te zetten in mijn studies."



VORMINGEN, TRAININGEN,
WORKSHOPS, GASTLESSEN,
INTERVISIES, TEAMBUILDINGS
VOOR SCHOLEN &
ORGANISATIES

"Ik vertrek met meer hoop én een andere blik op agressie terug naar het werkveld. Merci!"

"Authentieke verhalen van mensen van vlees en bloed. Beklijvende, inspirerende getuigenis die hoopvol is: het komt goed!"

"De positieve visie op agressie neem ik zeker mee. Ik werk met kinderen met gedrags-problemen en word vaak geconfronteerd met agressie. Het zien van agressie als een kracht die omgezet kan worden in iets positief vind ik een mooie start om een (therapeutische) relatie aan te gaan."

"De oplossingsgerichte vertaling van agressie was voor mij een echte eye-opener, hoewel ik dacht dat ik al redelijk oplossingsgericht was. Met de concrete oefeningen kan ik ook echt aan de slag, zowel met cliënten als met collega's!"



Apetrots
Boos
Conditie
Doorzetten
Epic
Fier
Groei
Handdruk
Inspirerend
Kramp
Uitgeput
Stikkapot
Explosie
Nazinderen



OUT OF THE BOKS

Leuke bende
Meer van dat
Onder controle
Persoonlijke overwinning
Quasi elke keer stijf geweest
Rust nadien in mijn lichaam
Toptrainers en coaches
Vitaminen voor mijn geest
Warme welkom
Yin en yang
Zot wijze trainingen
Jeetje,
boksen is geen sport voor mij

Werken aan conditie en techniek én tegelijk op een nuttige manier met je agressie aan de slag.

Samen werken aan respect, plezier, zelfbeheersing en discipline,
onder begeleiding van Junior Bauwens, Ismail Abdoul, Ahmed en Younes.

TOUCHÉ

2019 in 123

TOUCHÉ MOCHT AAN DE SLAG MET 1.155 MENSEN:

- 702 jongeren & 453 volwassenen
- 601 mensen die begeleid werden & 554 mensen die leerden hoe ze zelf de Touché-methode kunnen gebruiken
- 185 gedetineerden, 282 jongeren, 420 studenten, 134 professionelen & 134 anderen
- 767 deelnemers aan groepsactiviteiten & 388 mensen die individueel gezien werden

24 MENSEN WAREN AAN DE SLAG BIJ TOUCHÉ:

- als begeleider, trainer of coach
- als freelancer, medewerker of vrijwilliger

We zetten hierbij zoveel mogelijk combinaties van professionele & eigen positief agressieve ervaring in. We streven ernaar dat iedereen bij Touché beide soorten expertise evenwaardig en op maat van de situatie en nood kan inzetten. Een tussenstap daarbij is werken met duo's die elkaars expertise op dit vlak aanvullen.

TOUCHÉ DEED 1.764 ACTIVITEITEN:

- 1.516 individuele gesprekken: 480 in een gevangenis (Oudenaarde, Gent, Dendermonde of Brugge) & 1.027 bij Touché in Gent & 9 ergens anders
- 200 gezamenlijke gesprekken met partners, justitieassistenten, ouders, hulpverleners, broers of zussen, ...
- 50 groepsactiviteiten: 21 vormingen, 7 sessies in een gevangenis & 22 bokssessies

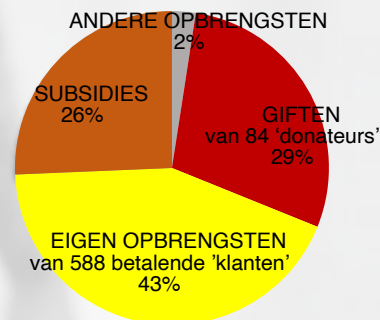
TOUCHÉ VERZAMELDE EEN BUDGET VAN € 324.527,11:

INKOMSTEN volgens VISIE:

- sociaal ondernemerschap
- gediversifieerde inkomstenstroom
- geld als participatieve engagementsverklaring: wie betaalt bouwt mee aan de oplossing
- keuzes volgens waarden: solidariteit, kwaliteit, engagement, efficiëntie, onafhankelijkheid, transparantie, gelijk/waardigheid, inclusie, innovatie

UITGAVEN in functie van MISSIE:

- alle uitgaven creëren positief agressieve impact
- gelijke verloning
- solidariteitsmodel garandeert iedereen toegang tot kwalitatief aanbod op maat



TOUCHE

2019 in beeld



GASTLES VOOR STUDENTEN
ORTHOPEDAGOGIE
& MAATSCHAPPELIJK WERK HOENT
DOOR GEDETINEERDEN IN DE
GEVANGENIS VAN OUDENAARDE



OUT OF THE BOKS VOOR JONGEREN
MET BOXING WOEST & ISMAIL ABDOUL



CAFÉ TOUCHE TRECK GENT
MET SENNE GUNS
EN DADDY OH & THE WATERMELONS



FOTOPROJECT
HOOP
MET FABI RIDETI

TOUCHE

 Kortrijksesteenweg 391
9000 Gent


 info@vzwtouche.be

 0032477/60.54.09

€ IBAN BE15 0003 2565 1430

 www.vzwtouche.be

 shop.vzwtouche.be

 www.facebook.com/Vzwtouche

 www.instagram.com/Vzwtouche