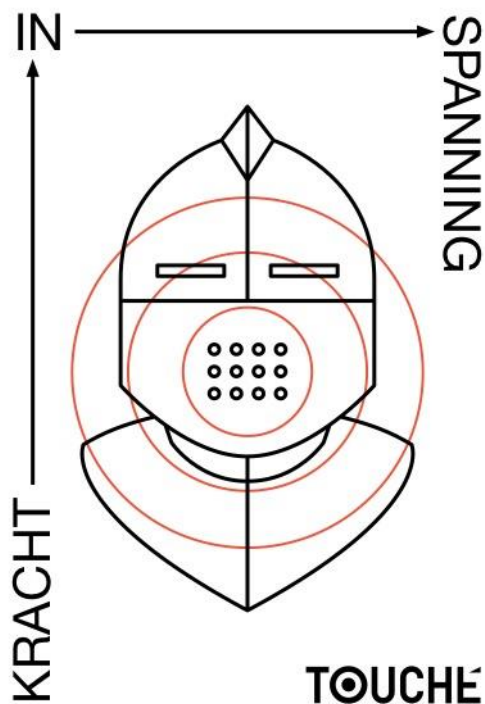


2018



TOUCHE



**TOUCHE  
ONTWIKKELT  
ACTIVITEITEN OM  
ONZE VERHOUDING  
MET AGRESSIE  
CONSTRUCTIEVER  
EN DUURZAMER  
TE MAKEN.**

Touché gaat resoluut voor een constructieve benadering van spanning. We maken er positieve kracht van. We bieden oplossingsgerichte programma's, training, coaching, campagnes, events en preventieve workshops voor iedereen die met spanning te maken krijgt. Alle trajecten zijn erop gericht om mensen te leren hun eigen spanning te (h)erkennen, controleren, hanteren en uiteindelijk ook de kracht ervan constructief in te zetten.

We bieden een oplossingsgerichte plek aan mensen waar naar hen geluisterd wordt, waar spanning als een vorm van overleven gezien wordt, als een wil om vooruit te geraken in een zeer vurige verpakking, als een levenskracht. Een plek waar aandacht gaat naar wie mensen graag willen zijn, (verborgen) talenten, uitzonderingen op problemen, hoe ze zichzelf anders kunnen leren kennen en ontdekken. Een plek die hoop en geloof in hun mogelijkheden ademt.

In de voorbije 12 jaar ontwikkelde Touché activiteiten voor verschillende doelgroepen: individuele en groepsbegeleiding, met speciale aandacht voor (ex-)gedetineerden en jongeren; vorming voor organisaties; campagnes en events voor de brede samenleving.

# GEVANGENISSEN



*"Ik ben hier nu 2,5 jaar en als ik sommige mensen zie van wie ik toen dacht dat er echt niets mee aan te vangen was, als ik die nu zie: die begint te kanaliseren en je kunt er al iets tegen zeggen zonder dat hij ontploft."*

Touché kijkt terug op een creatief, bruisend, nuttig en leerrijk jaar in de gevangenis van Oudenaarde. We hebben op verschillende manieren mensen ontmoet die (meer) meester zijn geworden in het omgaan met agressie, en we maakten een paar keer een brug tussen binnen en buiten.

Een interessante ontmoeting tussen twee werelden ontstond in de samenwerking met kunstfotografe Fab Rideti die als onderdeel van dit project kennismaakte met enkele gedetineerden in de gevangenis van Oudenaarde en een fotoshoot organiseerde rond portretten van een hoopvolle toekomst.

Het voorbije jaar waren we 56 keer present in de gevangenis van Oudenaarde en gingen we aan de slag met 41 mensen die hun eigen agressie willen leren erkennen, herkennen, kanaliseren, controleren en uiteindelijk ook in zetten voor iets positiefs. 7 Touché-begeleiders deden hiervoor 238 gesprekken en 8 groepssessies. 3 gedetineerden gaven een gastcollege voor 150 studenten orthopedagogie van Hogeschool Gent met als thema 'Hoe kan je het leven van een jongere positief beïnvloeden?', met persoonlijke getuigenissen, ervaringsoefeningen, casus besprekingen, groepsgesprekken en een stellingenspel. Een nieuwe projectgroep met 6 deelnemers ging alvast van start om deze lessen in 2019 te herhalen.

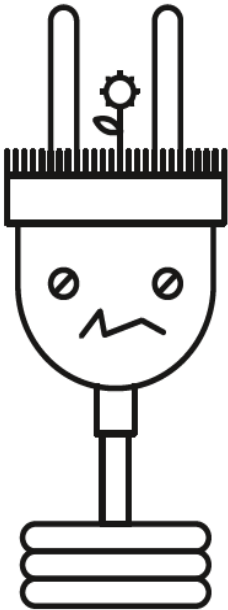
Het afgelopen jaar vertelt ons dat er veel goesting is om iets te kunnen betekenen voor anderen. Meerdere gedetineerden spoorden ons aan om te blijven inzetten op het aanbieden en verder ontwikkelen van een aanbod waarin zij tijdens en na hun detentie als ervaringsdeskundige een rol kunnen spelen.

Tweewekelijks is Touché aanwezig in de gevangenis van Dendermonde. 2 begeleiders gingen er 27 keer langs voor 120 gesprekken met 27 gedetineerden.

In Gent hadden 2 begeleiders 11 gesprekken met 4 gedetineerden.

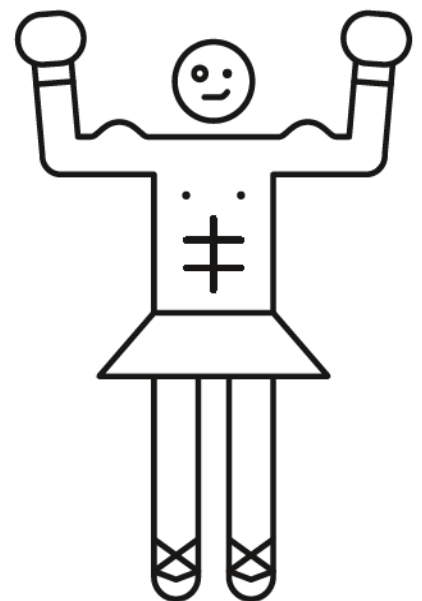
Op de afdeling individuele bijzondere veiligheid (AIBV) in Brugge zijn we ondertussen goed gekend als regelmatige bezoekers van de mensen die daar verblijven. Het zorgteam contacteert ons hierbij regelmatig om te spreken over het thema agressie en hoe strafuitvoering hiermee aan de slag zou kunnen gaan als een communicatief signaal eerder dan een grond tot verstrenging. 1 begeleider had 33 gesprekken met 6 mensen in de afdeling individuele bijzondere veiligheid (AIBV) in de gevangenis van Brugge.

# JONGEREN



*“Het is goed dat ex-gedetineerden zelf hun verhaal komen brengen, zo worden taboes doorbroken. De film zou in elke school getoond moeten worden.”*

*Er was een stilte. Toen een gedempt "Wow! Dat is juist gelijk dat ik mij voel. Je hebt echt naar mij geluisterd!"*



Jongeren zijn bijzonder kwetsbaar als het om agressie gaat. Tegelijkertijd zijn zij het kapitaal van morgen. Zij bepalen de kleuren van de toekomst. Jongeren staan op een cruciaal moment in hun leven. Touché wil in hen investeren en met hen oplossingen zoeken om verdere uitsluiting te vermijden én om de kracht in hun kwaadheid en agressie te leren kennen en aan te spreken.

Touché continueerde ook dit jaar een oplossingsgericht, flexibel en laagdrempelig begeleidingsaanbod op. Dit aanbod wordt uitgewerkt, versterkt en uitgevoerd door een team van begeleiders en ervaringsdeskundigen.

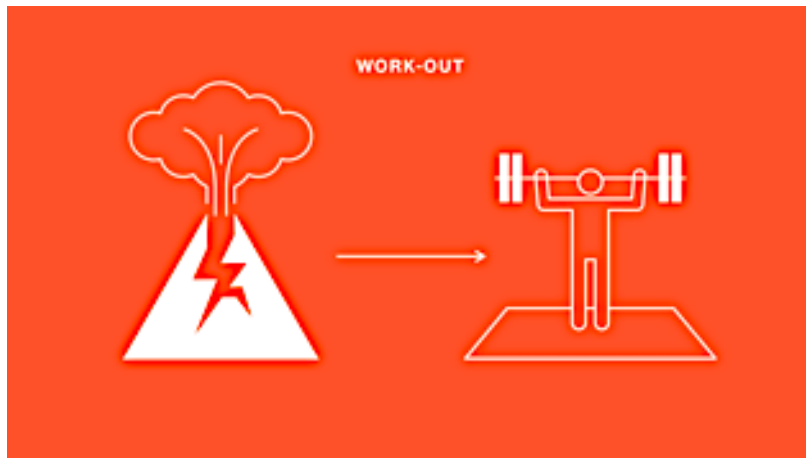
We bereikten 191 jongeren op 5 verschillende plaatsen met de vorming Binneninzicht, waarbij de documentaire Binneninzicht vertoond wordt in combinatie met enkele oefeningen rond agressie en een gesprek met een ervaringsdeskundige.

In 2018 continueerden we, met ondersteuning van Jongerenwelzijn het individueel begeleidingsaanbod voor jongeren. Minstens 30 jongeren, voornamelijk tussen 15 en 25 jaar werkten hard aan hoe zij agressie een plek willen geven in hun leven. Niet alleen jongeren, maar ook ouders en begeleiders vinden hun weg naar Touché. Enkele keren resulteerde dit in een begeleiding waar niet de jongere maar wel de ouders een begeleiding opstartten.



In 2018 werd de kiem gelegd en werden de inhoudelijke voorbereidingen getroffen van een nieuw project voor jongeren 'Out of the Boks', dat in 2019 van start zal gaan. Jongeren leerden ons het afgelopen jaar dat een gesprek niet altijd hun geliefkoosde ingang is om met hun agressie aan de slag te gaan, dat fysieke inspanningen tot lichamelijke ontspanning leidt en dat wat een ervaringsdeskundige doet of zegt voor hen van belang is. Deze 3 elementen in combinatie met een overschot aan goesting bij onze ervaringsdeskundigen brachten er ons toe een boksreeks op poten te zetten met Junior Bauwens en Ismaïl Abdul waarbij de Touché-ervaringsdeskundigen een rol opnemen als oplossingsgerichte mentors.

# INDIVIDUELE BEGELEIDINGEN



Touché blijft zich inzetten voor mensen die vat willen krijgen op hun agressieve energie. Mensen wiens wens het is om vooruit te gaan in het leven en dingen op te bouwen in plaats van af te breken. We gaan telkens op zoek naar het unieke oplossingspallet voor elke persoon.

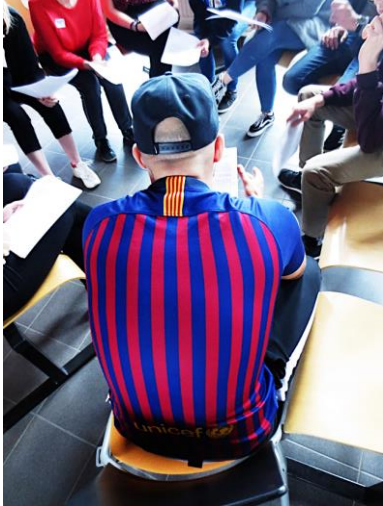
In 2018 meldden 130 mensen zich aan voor een individuele begeleiding. 47% daarvan was gedetineerd, 39% meldde zich los van justitie aan, 9% had een detentie achter de rug en 5% was geïnterneerd. 36% meldde zichzelf aan of werd aangemeld door een familielid of partner, 32% werd aangemeld door iemand uit de justitie-sector (justitiehuis, PSD, advocaat, justitiehuis) en 9% door een hulpverlener. De overgrote meerderheid (137) kwam uit Oost-Vlaanderen. 163 mensen werden in de loop van 2018 begeleid en 56 trajecten werden afgerond. Met al die mensen gingen in totaal 825 gesprekken door met 1 van de 10 individuele begeleiders, waarvan 110 samen met iemand uit de nabije context van de hulpvrager.

*”Als ik me opjaag, denk ik nu ‘Je bent je slechte of boze wolf aan het voeden. Je zou beter je brave wolf voeden, want die zal goed voor je zorgen.’”*

*”Ik ben de oudste zoon thuis en groeide op in een buurt waar ik voortdurend voor mezelf moest opkomen. Ik kende alleen maar vechten en roepen toen ik hier binnenkwam, bij touché heb ik andere manieren geleerd om me kwaad te maken. Ik reageer veel minder hard.”*

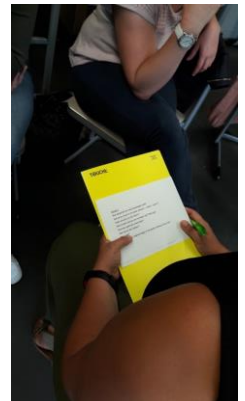


# VORMINGEN



*“Bedankt om de workshop op een interactieve manier te brengen. Dat helpt om dingen te doen die blijven hangen. Ik heb er vooral kleine en nuttige tips uit gehaald om doorheen gesprekken en trajecten te gebruiken. Niet alleen voor klanten en hun context maar ook voor mezelf. Merci voor de duidelijke uitleg!”*

*“Het motiveert om aan de slag te gaan met dit soort problemen. Zeer toffe manier van lesgeven! Inbreng van ervaringsdeskundigen zeer waardevol.”*



De Touché-begeleiders en -ervaringsdeskundigen bereikten in 2018 948 mensen via het geven van intervisies, vormingen, workshops, gastcolleges, procesbegeleiding,...

De vorming Binneninzicht werd gegeven aan Sjabi Puurs, Buso St.-Gregorius, wernemers van de Loods, studenten Hogent, leerlingen van Sint Guido, ASO Don Bosco Kortrijk en BSO Don Bosco Sint Denijs Westrem.

Met "Oplossingsgericht werken rond agressie" bereikten we studenten van Ugent, wernemers van vzw Apart, deelnemers aan de opleiding van het Korzybski Instituut, medewerkers van de psychosociale diensten van de gevangenen, studenten van de Erasmus Hogeschool, leerkrachten van de Middenschool Ninove en mensen van de Kruiskenshoeve.

We gaven interview aan de moreel consultants van de gevangenen en de buddy's van stad Gent en CAW. De werkgroep Welzijn en gezondheid van de gevangenis Dendermonde en de mensen van Radardeden beroep op Touché voor procesbegeleiding. De vorming "Positief agressief" werd gegeven aan DOP Oost-Vlaanderen en gedetineerden gevangenis Gent. Tenslotte deden we een nabespreking voor Play Again aan de Bernardusschool Oudenaarde en verzorgden we een getuigenis voor KA Zelzate.

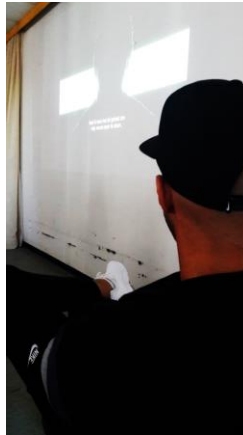
Soort	Aantal	Aantal deelnemers
Scholen en onderwijsinstellingen	11	732
Organisaties	7	179
Overheden	2	37

# ERVARINGSDESKUNDIGEN



*“Kies geen ervaringsdeskundigen die iets willen krijgen, maar kies mensen die willen geven. Door mijn ervaring in te zetten voor het helpen van anderen wil ik iets teruggeven aan de maatschappij. In de gevangenis geef je niets terug”*

*”Door het geven van vormingen ontdekte ik nieuwe talenten in mezelf”*



*“Het was een interessante ervaring, het is erg verrijkend om in contact te komen met iemand die zulke dingen al meegemaakt heeft. Wat ik vooral ga onthouden, is het optimisme van de man naar de toekomst toe en de motivatie om zijn simpele maar mooie droom waar te maken.”*

*“Ik vond het enorm leerrijk want ik moet eerlijk bekennen dat ik zelf ook vrij bevooroordeeld was, ik heb nu een bredere inzicht gehad en besef dat er altijd nog een context is. Zeker ook respect voor B., het moet niet makkelijk zijn om zo open en eerlijk te zijn. Bedankt!”*

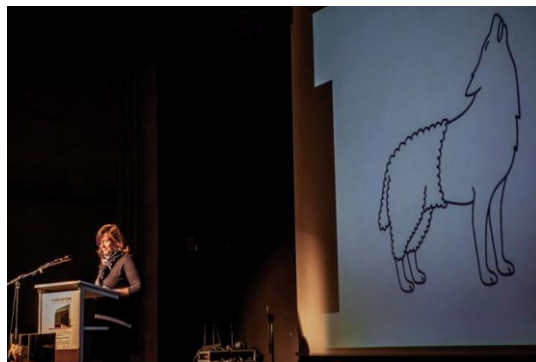
Bij Touché is de individuele begeleiding van (ex-)gedetineerden buiten de muren vaak een verderzetting is van een lopend traject dat in de gevangenis gestart werd. Begeleidingen krijgen zo twee, elkaar versterkende, doelen: de kracht van agressie constructief inzetten én re-integratie na een detentieperiode. Geregeld mondt dit uit in een derde doel: herstel naar de samenleving door als ervaringsdeskundige aan de slag te gaan. Sinds 2013 werkt Touché op expliciete vraag van gedetineerden een aanbod uit voor en met ervaringsdeskundigen. De gedetineerden met wie we werkten, gaven aan dat ze met wat zij intussen geleerd hadden, graag van betekenis wilden proberen zijn voor anderen. Dit vanuit preventief oogpunt, als manier om 'iets goed te maken' en als concretisering van een 'constructief toekomstperspectief'.

Dankzij ondersteuning vanuit het Departement Welzijn, Volksgezondheid en Gezin in het kader van herstelgerichte initiatieven kunnen we sinds juli 2018 de groep ervaringsdeskundigen en ons ondersteunend aanbod naar hen toe uitbreiden.



# SAMENWERKING MET DE HUIZEN

Touché en De Huizen werkten ook in 2018 verder aan een gezamenlijk project, met als doel: een herstelgerichte samenleving via een toekomst- en re-integratiegerichte strafuitvoering en een oplossingsgerichte aanpak van interpersoonlijke conflicten.



De Huizen levert hierbij vormelijke (ruimtelijke en organisatorische) voorstellen i.v.m. detentie; Touché levert inhoudelijke voorstellen i.v.m. wat te doen met mensen en hoe om te gaan met moeilijkheden.

De werkingen van beide organisaties versterken elkaar in het realiseren van hun beider missie, én in het realiseren van hun gezamenlijke doelen, samen te vatten als 'het nastreven van een oplossingsgerichte strafuitvoering'. Ook in 2018 kreeg deze samenwerking vorm in de concrete dagelijkse werking. De organisaties huizen op hetzelfde adres en maken gebruik van dezelfde kantoren. Twee mensen zijn lid van de raad van bestuur van beide organisaties, 1 lid van de raad van bestuur van Touché gingen deeltijds aan de slag voor De Huizen en 2 personen werken deeltijds voor beide organisaties. Op die manier wordt er een brug gecreëerd tussen de leden van de twee organisaties. Die brug blijft echter niet beperkt tot deze mensen. Zo kan De Huizen beroep doen op de expertise van de ervaringsdeskundigen van Touché, en kan Touché gebruik maken van de studies die door de academische partners van De Huizen uitgevoerd worden. Beide organisaties maken ook deel uit van een gezamenlijk partnernetwerk, dat bestaat uit organisaties met een gelijkaardige sociale missie, academische partners, beleidsmakers (politici waaronder de ministers van Justitie en Welzijn, kabinetten en administraties), sociale ondernemers en ondersteunende partners.

# ACTIES

Touché heeft een boodschap te verkondigen in verband met de positieve kracht van agressie. Ook in 2018 gaven we in de pers een stem aan de mogelijkheden van het constructief inzetten van agressieve energie voor het uitbouwen van een hoopvolle toekomst, zowel voor wie kampt met agressieproblemen als voor de maatschappij.



## **“Agressief? Niets mis mee!”**

Touché wil ervaringsdeskundigen het woord geven. Marjan en een ervaringsdeskundige werden geïnterviewd over de werking van Touché.

*MO Magazine, 6 augustus 2018*



## **”Agressie beluisteren kan positieve energie opleveren”**

We schreven een opiniestuk naar aanleiding van een rapport van de zorginspectie over de “onmenselijke behandeling” en vrijheidsbeperkende maatregelen in een forensisch-psychiatrische instelling voor geïnterneerden.

*De Wereld Morgen, 31 augustus 2018*



## **“Ook u kunt een parkeerwachter aanvallen!”**

In een artikel waarin meerdere deskundigen hun licht laten schijnen over het probleem van agressie in de maatschappij voerden Katrien en Veerle het woord vanuit Touché.

*Knack, 8 november 2018*



## **“Ik begeleid iedereen die wil werken aan zijn of haar agressie”**

Elke week interviewt Knack in samenwerking met Zigo iemand die zich wil inzetten voor een betere wereld. Marjan legt uit op welke manier Touché dit doet.

*Knack, 27 november 2018*



Sinds november 2018 heeft Touché een eigen [webshop](#)! Sweaters, t-shirts, tassen, rugzakjes, stressballen,... zijn niet langer alleen te koop op evenementen. Het ganse jaar door kan je jezelf of iemand anders een Touché-product schenken.

[Check it out!](#)

In het najaar van 2018 ontstond, op basis van een uitgesproken wens van een ervaringskundige mét artistieke en journalistieke talenten, het idee om een [podcast](#) te ontwikkelen om mensen te inspireren hoe de energie in agressie op een constructieve manier deel kan uitmaken van het leven. Bekende en minder bekende mensen brengen geheel anoniem hun verhaal over welke oplossingen zij ontwikkeld hebben, wat hen hierin ondersteunt en helpt en waar ze nog meer van dromen. Het concept 'Iedereen anoniem' waarbij geen informatie wordt vrijgegeven over de identiteit van de deelnemers aan de podcast, wil de aandacht vestigen op het feit dat agressie iets is van ons allemaal en dat, wat je achtergrond ook mag zijn, iedereen inspirerend kan zijn voor anderen. In 2018 hebben we de ontwikkelingsfase afgerond met een helder concept dat ons tot een eerste proefopname moet leiden in 2019.

Touché sloeg de handen in elkaar met [Fab Rideti](#), een Brusselse kunstfotografe, voor het project '[portretten van een hoopvolle toekomst](#)'. We verzamelden een groep van 12 deelnemers (5 gedetineerden, 1 vrijwilliger uit de gevangenis van Oudenaarde, 5 ex-gedetineerden en 1 persoon die een traject volgde bij Touché maar niet gedetineerd was). Alle deelnemers dachten na over hun hoopvolle toekomst en maakten hiervan een beschrijving, waarna de fotografe beelden uitzocht die een zo perfect mogelijke match opleverden met het beeld. Deze ontwikkelingsfase werd vervolgd met shootingdagen in oktober en november 2018, zowel in de gevangenis van Oudenaarde als bij Touché. Kunst zien we in dit opzet als een hefboom en als universele, genuanceerde en inclusieve taal die verbinding mogelijk maakt en installeert tussen de samenleving en mensen die ervan zijn uitgesloten. Kunst als facilitator van de ontmoeting. We hopen hiermee reflectie over herstel en re-integratie van mensen die uitgesloten werden te stimuleren en mogelijk te maken. Daar waar in 2018 een creatief proces centraal stond, zal Fab Rideti in de loop van 2019 de portretten afwerken en zal verder bepaald worden, in overleg met de deelnemers, op welke manier deze intrigerende en hoopvolle beelden zullen tentoongesteld worden.

# 2019

Touché heeft weer mooie plannen voor 2019! We gaan van start met het Out of the boksproject voor jongeren, zetten volop in op ervaringsdeskundigheid, vervolgen onze vormingsronde met (ex-)gedetineerden en voor organisaties, organiseren niet-alledaagse ontmoetingen, en gaan bovenal verder aan de slag met al wie zijn of haar agressie graag beter leert (h)erkennen, controleren, kanaliseren en de kracht erin constructief inzetten!

We kiezen ervoor om lokaal en kleinschalig te blijven investeren in menselijke relaties, als de basis van kwalitatief begeleidingswerk, en tegelijk onze inspiratiefocus in 2 richtingen zo breed mogelijk open te zetten. We vullen ons hulpverleningsaanbod aan met andere activiteiten en ondersteunende producten (te volgen via Facebook, Instagram en de nieuwsbrief) en gaan als organisatie verder op het sociaal ondernemerspad.



MAXIMUM IMPACT / MENSWEAR  
HARVEY NICHOLS

**€ 1 INVESTED IN TOUCHÉ = € 72 RETURNED**





Fab Rideti

Touché <sup>vzw</sup>  
Kortrijksesteenweg 391  
9000 Gent  
0477/60.54.09  
[www.vzwtouche.be](http://www.vzwtouche.be)  
[info@vzwtouche.be](mailto:info@vzwtouche.be)  
Rek. BE15 0003 2565 1430

